

ハンカチマスクの作り方

〈用意するもの〉

- ① ハンカチ 1 枚またはガーゼ (25 c m × 25 c m) 1 枚
- ② ゴム (まるゴム 平ゴム ヘアーゴム等) 20~25cm × 2 本

〈作り方〉

- ①ハンカチを広げておきます。



- ②3つ折りにします。



- ③ハンカチのはしから、ゴムを通し、はさみこみます。



- ④ハンカチのはしとはしをはさみこむように折り重ねます。(左右)



- ⑤ひっくり返して完成です。



②と④の時に、自分の顔に合わせて折るとよいです。そして、鼻と口を覆うようにつけましよう。自分の好きな柄のハンカチを使ってみてください。マスクは、洗って使いましよう。