

家庭学習ノススメ

家庭で学習する習慣を身に付けよう！

生活習慣を整えて

- 1 「親子遊び」
 - 2 「早寝」「早起き」「朝ごはん」
 - 3 テレビを消して家庭学習と親子の会話
- ※ 生活習慣を整えるには、親子の絆づくりから

※テレビの視聴やテレビゲームなどは時間を決めて

毎日の時刻と場所を設定

- 1 生活リズムをつくる
- 2 勉強する場所と始める時刻を決める
- 3 テレビや音楽を消して、集中して勉強する。

おおよその時間

5年生60分

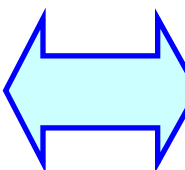
ほめて、はげまして

- 1 がんばっているお子さんにほめ言葉や励ましの言葉をかけましょう
- 2 将来の夢や目標を語り合いましょう

家庭学習

- 授業の復習・予習
- 基礎・基本の繰り返し練習
- 疑問に思ったことを調べる
(辞書や事典, インターネット)
- 読書をする ○音読をする

連携



協力

学校の授業

- わかる授業
- 基礎・基本の指導
- 補充・発展的な学習
- 読書指導

かがやき みがき つながる

ひとつ上の自分を目指して

大好きな自分
なりたい自分
みんなと生きる自分

学校

前向きに授業に参加しましょう

①学習の準備をしましょう

②分かったら聞きましょう



家庭

親子の会話をふやしましょう

①規則正しい生活をしましょう

②家庭学習をしましょう

地域

地域の行事には積極的に

参加しましょう

5年 名前

帯広市立豊成小学校

基本的生活習慣の確立

※親子で相談しながらきめましょう。
 ①起床(おきる) ②朝食(あさごはん)
 ③登校(学校へいく) ④下校(学校から帰る)
 ⑤べんきょう ⑥あそび
 ⑦少年団・ならいごと ⑧夕食(ゆうごはん)
 ⑨ふろ ⑩就寝(ねる)

学校に通っているときの生活

例 起床時刻 朝ごはん 登校時刻 下校時刻 家庭学習 遊び 手伝い 夕食 入浴 就寝時刻

【5年】 8:15~15:30 月火木金 8:15~14:25 水										
※あいさつができる ※学習用具の点検 ※交通安全を守って登下校 ※他人にめいわくをかけない										

土・日曜日の生活

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

親子で挑戦してみませんか?

- ①夜は9時~9時半までにねる。
- ②朝は6時30分までに自分で起きる。
- ③大きな声できちんと返事をする。
- ④自分の物は自分で片付ける。
- ⑤朝食は毎朝きちんと食べる。
- ⑥決めた時間までに家に帰る。
- ⑦言葉遣いをきちんとする。
- ⑧テレビやテレビゲームなどは決めた時間だけにする。
- ⑨はきものはきちんとそろえる。
- ⑩茶碗あらいなどに挑戦する。
- ⑪お風呂そうじなどに挑戦する。
- ⑫かたづけをきちんとする。
- ⑬毎日60分以上は勉強する。

⑭その他 _____

深めよう家族の絆

家庭学習の目標

家庭学習のめやす
5年生
60分



学習の準備	用具	<input type="checkbox"/> 机の上に、次の時間に 使うものを 出してありますか? <input type="checkbox"/> 筆箱の中 <table border="1" style="display: inline-table; margin-left: 20px;"> <tr> <td><input type="checkbox"/>えん筆 _____ 本</td> <td><input type="checkbox"/>けしゴム</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>赤えん筆</td> <td><input type="checkbox"/>ネームペン</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>定規</td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> えん筆 _____ 本	<input type="checkbox"/> けしゴム	<input type="checkbox"/> 赤えん筆	<input type="checkbox"/> ネームペン	<input type="checkbox"/> 定規		
	<input type="checkbox"/> えん筆 _____ 本	<input type="checkbox"/> けしゴム							
<input type="checkbox"/> 赤えん筆	<input type="checkbox"/> ネームペン								
<input type="checkbox"/> 定規									
時間	<input type="checkbox"/> 授業が 始まるまでに、時計を見て、席に着きましたか?								
学習中	聞く	<input type="checkbox"/> わかろうとして 聞きましょう。 ・話す人を意識して 聞きましょう。(目+耳+心で聞く) ・優しい気持ちで 聞きましょう。 ・自分の考えと比べながら 聞きましょう。							
	話す	<input type="checkbox"/> 伝わるように 話しましょう。 ・聴き手を意識して 話しましょう。(声の大きさ・視線) ・友達の意見につなげて 話しましょう。(つけたし・反対・疑問)							
	書く	<input type="checkbox"/> 自分の考えを 伝えられるように 工夫して ていねいに書きましょう。(言葉・絵・図・グラフ・色分け)							
家庭学習	学習	<input type="checkbox"/> 宿題を しっかりやりましたか? ・テレビを消して やりましょう。 ・すわって 学習しましょう。							
	次の日の準備	<input type="checkbox"/> 時間割を見て、忘れ物をしないように 学習用具の点検・確認を しましたか? <input type="checkbox"/> 筆箱の中 <table border="1" style="display: inline-table; margin-left: 20px;"> <tr> <td><input type="checkbox"/>えん筆 _____ 本</td> <td><input type="checkbox"/>けしゴム</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>赤えん筆</td> <td><input type="checkbox"/>ネームペン</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>定規</td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> えん筆 _____ 本	<input type="checkbox"/> けしゴム	<input type="checkbox"/> 赤えん筆	<input type="checkbox"/> ネームペン	<input type="checkbox"/> 定規		
<input type="checkbox"/> えん筆 _____ 本	<input type="checkbox"/> けしゴム								
<input type="checkbox"/> 赤えん筆	<input type="checkbox"/> ネームペン								
<input type="checkbox"/> 定規									
		<input type="checkbox"/> えん筆を けずりましたか?							