



帯広市立豊成小学校

# キャリア通信

夢をはぐくむキャリア教育



～ 大好きな自分 ないたい自分 みんなと生きる自分 ～

平成 26 年 10 月 2 日 No.10

～ 農業と食のつながりを大切に ～

## 十勝の魅力と旬の食を体験する食育を!

自己理解  
自己管理能力  
の育成

各学年が生活科や総合的な学習の時間に栽培活動を行ってきた野菜が、実りの時を迎えています。栽培活動の先に食すことの見通しをもった活動を設定することで、長く地道な植物のお世話も目的意識に支えられて取り組むことができました。

自分の体にとって必要な食べ物や、その摂り方について考えることは、キャリア教育における『自己理解・自己管理能力』の育成につながります。栽培の技術が進歩し、流通が盛んになったことで、季節を問わず世界中の食べ物が好きな時に食べられるようになった今だからこそ、その土地ならではの作物に注目し、季節によって旬のものをいただく「食」への関心を高めたいものです。



5年 玉ねぎ収穫の様子

## 食育掲示板



本校の食育掲示板は、保体部の山田先生が担当し、松浦先生と力を合わせて作成して下さいています。

また、ふるさと給食の日には、お昼の放送でメニューや食材の紹介もしています。

